

احد تن زاده مسؤول آموزش شیتوریو:

کاراته باید به روش علمی دنبال شود

*** رشد کاراته ایران قابل مقایسه با گذشته نیست.**
*** هر کس در مسیر خط مشی فدراسیون قرار گرفت به راحتی پیشرفت کرد.**

یک کشور، در واقع بحث بودجه و امکانات مالی است و کاراته نیز از این قاعده مستثنی نمی باشد، لذا توجه بیشتر مسؤولان ورزش کشور به امر بودجه و در اختیار گذاردن امکانات کافی به ورزش کاراته می تواند عامل بسیار مهمی در روند رشد و تعالی این ورزش باشد.

نیرو: در هفته گذشته با خبر شدیم که آزمون دان ۵ و ۶ دوره مربیگری ممتاز و درجه یک در حضور پروفیسور اسکری در ایران برگزار شد. از آنجایی که خود شما نیز به عنوان مسؤول کمیته مربیان در این کلاسها حضور داشتید، سطح این کلاس و نقش آن را در رشد کاراته چگونه ارزیابی می نمایید؟

تن زاده: پروفیسور اسکری باعث ایجاد تحول بزرگی در کاراته ایران شد. ایشان در این کلاسها تأکید زیادی بر علمی شدن کاراته داشتند و بدیهی است که کاراته باید به روش علمی دنبال شود. چرا که دنیا، دنیای علم است. اکثر مربیان حاضر در این کلاسها، متفقاً اعتقاد به این مطلب داشتند که این کلاسها باعث دگرگونی و پیشرفت روش های تمرینی خواهد شد. به همین لحاظ می توانم بگویم که این کلاسها بسیار پر بار و سودمند بود و ادامه این روند می تواند کمک بزرگی به رشد کاراته باشد.

در این کلاسها حدود ۱۴۰ نفر مربی از سراسر کشور حضور داشتند که همگی دارای کمربند مشکی دان ۳ به بالا بودند. در امتحان آزمون دان ۵ و ۶ نیز که رسماً از سوی فدراسیون جهانی کاراته انجام می شد، تعدادی از مربیان واجد شرایط شرکت کردند و قرار شد به قبول شدگان این آزمون مدارک رسمی فدراسیون جهانی اعطاء گردد.

نیرو: در پایان اثر صحبت خاصی دارید، بفرمایید.

تن زاده: خدمت تمامی کاراته کاران عزیز عرض می کنم که ما بایستی در کنار مسایل اخلاقی و عرفانی ورزش، در جهت رشد فنی و علمی آن نیز تلاش بیشتری را به عمل آوریم و در پایان درخواست من از مسؤولان ورزش کشور این است که به ورزش های رزمی که ثابت شده از مدال آورترین ورزشهای کشور است، توجه و عنایت بیشتری را بکنند.



رشد این ورزش می باشد. نیرو: کاراته ایران در مقایسه با دیگر کشورهای جهان در چه جایگاهی قرار دارد؟

تن زاده: (دلکیورت)، رئیس فدراسیون جهانی کاراته نظر خود را در رابطه با کاراته ایران این گونه بیان داشتند که کاراته ایران جزو ۵ تیم مقتدر و قدرتمند جهان است. در مسابقات آتی در فرانسه نیز تنها دو تیم از آسیا دست شدند که عبارت بودند از تیم ایران و ژاپن. از طرفی در مسابقات جهانی که در مالزی برگزار شد، اعضای تیم فرانسه که قهرمان جهان نیز بودند اظهار داشتند تنها تیمی که ما به سختی توانستیم از سد آن بگذریم تیم ایران بود. مطالب فوق که نظریات خارجیان در رابطه با کاراته ایران است، نشانگر جایگاه قدرتمند کاراته ایران در سطح جهان است.

نیرو: به نظر شما برای پیشرفت کاراته ایران چه کارهایی باید انجام داد؟ تن زاده: برای پیشرفت کاراته در کشور ما راههای مختلفی وجود دارد که به طور خلاصه عبارتند از ارتباط بیشتر با کاراته جهان، از طریق شرکت فعال در مسابقات بین المللی و ارتباط مستقیم با مربیان و اساتید و قهرمانان طراز اول جهان، حضور مدرسان بین المللی در ایران، اعزام مربیان واجد شرایط به کلینیک های فنی و استازهای بین المللی و توجه جدی به امر آموزش در سطوح نوجوانان، جوانان و... یکی دیگر از عوامل اصلی رشد ورزش در



بسیستم قرار داشتیم، امروز می توانیم به جرأت بگوییم که در پله هشتاد این ورزش قرار داریم و در واقع قابل مقایسه با گذشته نیست.

هر کسی که در مسیر خط مشی فدراسیون قرار گرفت به راحتی پیشرفت کرد. چرا که فدراسیون ها هدف دارند تا به استانداردهای جهانی نزدیک شوند. در این راستا کاراته ایران نیز همین روال را دنبال می کند که شاهد این مدعا، مدالهای اخیر کاراته کاران و تعداد داوران و مربیان بین المللی کاراته ایران است. البته تخصص فنی مسؤولان کاراته نیز یکی دیگر از عوامل

مسؤول کمیته آموزش و مربیان فدراسیون کاراته هستیم همچنین مسؤول آموزش سبک شیتوریو کاراته کشور و عضو کمیته فنی این سبک می باشیم. در گذشته نیز یک دوره عضو کمیته فنی فدراسیون کاراته بوده ام. نیرو: چه عناوینی را در مسابقات کسب کرده اید؟

تن زاده: بنده دارای مقام سوم کاتا در مسابقات جهانی شیتوریو در سال ۱۹۹۳، عنوان سوم کومیته در مسابقات سراسری ژاپن در سال ۱۹۹۲، مقام دوم کاتا و کومیته در مسابقات سراسری استان (سای تاما) ژاپن در سال ۱۹۹۲، اولین خارجی بودم که مدرک مربیگری فدراسیون شیتوکسای ژاپن را دریافت کردم. در سال ۱۹۹۲ نیز در مسابقات آسیا و اقیانوسیه شیتوریو، سرمربی تیم بودم و خودم نیز در مسابقات شرکت کردم و یک مدال نقره در کومیته و یک برنز در کاتا به

احد تن زاده مسؤول آموزش شیتوریو: پیشرفت کاراته ایران در گروه توجه بیشتر مسؤولان ورزش کشور است

قبول شدم. ضمناً دارای مدرک داور کاتا و کومیته آسیایی، مدرک داور فدراسیون جهانی شیتوریو، مدرک مربیگری کاراته ژاپن (شیتوکسای) و مدرک دان یک (ای آی دو) از ژاپن می باشم. در زمینه فعالیتهای اجرایی کاراته، تاکنون ۲ سال مسؤول کمیته مربیان و داوران استان خراسان بودم و در حال حاضر

نیرو: چه مدارک و سمت هایی را در کاراته کسب کرده اید؟ تن زاده: بنده اخیراً در آزمون دان ۶ شرکت کرده و

در ادامه معرفی مسؤولان، پیشکوتان و قهرمانان ورزش های رزمی کشور، فرصتی دست داد تا پای صحبت احد تن زاده یکی از اساتید و قهرمانان کاراته کشور بنشینیم که ما حاصل این گفتگو را در ذیل می خوانید: نیرو: لطفاً بیوگرافی خودتان را بیان بفرمایید؟

تن زاده: به نام خدا، اینجانب احد تن زاده، متولد سال ۱۳۳۹ در شهر تهران، متأهل و دارای یک فرزند پسر هستم. تحصیلات بنده در رشته طب سوزنی و در کشور چین و هنگ کنگ بوده است که متأسفانه به دلیل یکسری مشکلات تحصیلاتم را نیمه کاره رها کردم. کاراته را از اواسط سال ۱۳۵۰ به صورت باشگاهی شروع کردم. در سال ۱۳۵۶ با اخذ کمربند قهوه ای به اتفاق چند نفر دیگر از دوستان به اردوی تیم ملی کاراته دعوت شدیم. البته قبل از سال ۵۰ نیز به صورت پراکنده به تمرین کاراته می پرداختم. در سالهای پیروزی انقلاب، حدود سال ۵۷ کمربند مشکی دان یک گرفتم و از سال ۱۳۵۸ به صورت جدی به امر مربیگری پرداختم. در سال ۱۳۶۷ به عضویت تیم ملی کاراته ایران در آمدم که در مسابقات بین المللی جام وحدت به یک مدال طلا و یک برنز دست یافتم. پس از آن به سمت مربیگری تیم ملی جوانان انتخاب شدم که در سال ۱۳۶۹ توانستیم اولین مدالهای جوانان را در مسابقات اندونزی کسب کنیم. سپس طی یک مأموریت ورزشی به کشور ژاپن سفر کردم. هدف بنده از این سفر، امتحان و شرکت در دوره های آموزشی شیتوکسای فدراسیون ژاپن بود.

نیرو: چه مدارک و سمت هایی را در کاراته کسب کرده اید؟ تن زاده: بنده اخیراً در آزمون دان ۶ شرکت کرده و