

فدراسیون کاراته و برگزاری کلاس مربیگری نیروی انتظامی کشور

فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی را می توان یکی از فعال ترین و منظم ترین فدراسیونهای ورزشی کشور دانست، چرا که

علاوه بر حضور مستمر در مسابقات بین المللی در تشکیل کلاسهای مربیگری نیز موفق بوده و طی ۳ ماه اخیر چهار دوره کلاس مربیگری

در ادامه این روند یک دوره کلاس مربیگری مخصوص مربیان انتظامی کشور



به مدت ۱۴ روزه و زیر نظر فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران و براساس ضوابط سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی

برگزار نموده است و این یعنی توجه این فدراسیون به سازندگی این رشته پرطرفدار و جوان پسند.

ایران در باشگاه اکباتان (پاس) آغاز شده است.

لازم به ذکر است که دروس این کلاس به صورت تئوری، عملی و تخصصی توسط استادان برجسته دانشگاههای کشور آموزش داده خواهد شد.

دروس تخصصی نیز زیر نظیر استاد احد تن زاده مسئول آموزش تخصصی شورای مربیان کشور برگزار خواهد شد. در دروس تخصصی مبانی و مبحث فلسفی و تاریخی کاراته و سبک های کاراته و همچنین حرکت شناسی تکنیک های کاراته و شناخت نقاط حیاتی و اهمیت شناخت آنها «مترو سینولوژی» کاراته، بررسی روش های مختلف تمرینات سرعتی و قدرتی، روش های مختلف کاتا و شناخت کاتاهای مختلف کاراته تاکتیک های مختلف کومیته تدریس خواهد شد.

مبحث مبانی و اصول «کیهون» هاوکاتاهای و اقسام کومیته ها، شناخت با لوازم کمک آموزشی در تمرینات کاراته نیز به حاضرین در کلاس آموزش داده خواهد شد.