

احد تن زاده، از کاراته ایران می‌گوید



«احد تن زاده» از کاراته‌کای خوش استیل و فنی ایران است که اکثر رزمی‌کاران با کارنامه درخشان ایشان در زمینه مربیگری و مسابقات («کومیته» و «کاتا») آشنا هستند. چندی پیش موفق به اخذ دان ۶ از Woko شد. به بهانه آگاهی از فعالیت‌های ایشان گفت‌وگویی ترتیب داده‌ایم که می‌خوانید:

□ در ابتدا خود را معرفی کنید؟

■ احد تن زاده، ۲۵ سال سن دارم، در تهران متولد شدم، متأهل و دارای یک فرزند به نام آرش هستم. در رشته طب سوزنی و در کشور «چین» مشغول تحصیل بودم که به دلیل پاره‌ای مشکلات نتوانستم تحصیلات خود را به اتمام برسانم.

□ در چه سالی با ورزش کاراته آشنا شدید و تاکنون چه مراحل را پشت سر گذارده‌اید؟

■ از سال ۱۳۵۰ تاکنون در رشته کاراته فعالیت دارم و در سال ۱۳۵۶ پس از اخذ کمربند قهوه‌ای به اردوی تیم ملی کاراته دعوت شدم. البته قبل از سال ۵۰ هم به صورت پراکنده کاراته تمرین می‌کردم. در سال ۱۳۵۷ «کمربند سیاه دان یک» شدم از سال ۱۳۵۸ به طور منظم به تدریس مربیگری مشغول هستم و از این رهگذر شاگردان زیادی در رده‌های مشکلی دان یک تا سه تعلیم

دادم. در سال ۱۳۶۷ به عضویت تیم ملی کاراته جمهوری اسلامی ایران در آدم و در مسابقات بین‌المللی «جام وحدت» به یک مدال «طلا» دست پیدا کردم.

بعد از این مسابقات به عنوان مربی تیم ملی جوانان انتخاب شدم که در سال ۱۳۶۹ اولین مدال جوانان را در مسابقات «اندونزی» کسب کردیم.

□ افتخارات خود را برشمارید؟

■ در مسابقات جهانی شیتوریو ۱۹۹۳ ژاپن، در رشته «کاتا» مدال برنز گرفتم. در مسابقات سراسری ژاپن ۱۹۹۲ مقام سوم «کومیته» را بدست آوردم. مقام دوم «کساتا» و «کومیته» در رقابت‌های سراسری استان «سای تاما» (ژاپن) را کسب کردم. من به عنوان اولین کاراته‌کای خارجی بودم که موفق به اخذ مدرک مربیگری

فدراسیون شیتوکای ژاپن شدم. در سال ۱۹۹۴ مسابقات آسیا و اقیانوسیه شیتوریو ضمن مربیگری تیم ملی

شیتوریو، در همین مسابقات هم شرکت کردم و یک مدال نقره در «کومیته» و مقام سوم «کاتا» را نیز بدست آوردم. در مجموع تیم ۵ نفره ما در بین ۱۵ کشور شرکت کننده، نایب قهرمان این مسابقات شناخته شد. ضمن اینکه کرسی نایب رئیسی فدراسیون شیتوریو آسیا را نیز احراز کردم.

□ در تشکیلات کاراته کشور چه سمتی دارید؟

■ مسؤول کمیته آموزش مربیان فدراسیون کاراته هستم و همچنین مسؤول آموزش سبک شیتوریو کاراته کشور و عضو کمیته فنی این سبک می‌باشم. در سال گذشته هم یک دوره عضو کمیته فنی فدراسیون کاراته بودم.

□ خصوصیات یک مربی موفق کاراته چیست؟

■ مربی همانند یک پزشک باید با مطالعات و دستیابی به علوم، روند و آگاهی از تحولات علمی به کار خود تسلط داشته باشد و باید برای پیشرفت هنرجو به همه موارد علمی و فنی واقف باشد و در کنار مسائل فرهنگی و سنت‌های زیبای هنر کاراته با

تکنولوژی پیش برود و از نظر روانی و بیولوژی شناخت کافی، در حد و اندازه یک مربی واقعی باشد.

□ تیم ملی کاراته کشورمان قهرمان آسیا شد و این پیروزی در حالی به دست آمد که ۲۲ کشور آسیایی در آن مسابقات شرکت داشتند. با توجه به قهرمانی آسیا فکر می‌کنید، کاراته ایران در میادین جهانی هم حرفی برای گفتن دارد یا خیر؟

■ همان گونه که می‌دانید، کاراته جهان از نظر فنی و تاکتیکی، روز به روز پیشرفت می‌کند. اگر ما از این روند عقب بمانیم مسلماً در نهایت هنگام نتیجه‌گیری به مشکلات برخورد خواهیم خورد. فدراسیون کاراته جمهوری

اسلامی ایران سعی دارد که همگام و همزمان با کاراته جهان پیش برود، تا انشاءالله کاراته ایران جایگاه واقعی خود را پیدا کند. در حال حاضر کارشناسان و صاحب‌نظران فدراسیون جهانی، کاراته ایران را جزو تیم‌های قدرتمند جهان می‌دانند و این جای بسی خوشبختی است.

□ به عنوان آخرین سؤال بفرمایید برنامه‌های کمیته آموزش به چه صورت می‌باشد؟

■ برنامه‌های متنوعی در پیش داریم. اولین دوره تربیت مدرس عملی مربیگری درجه ۲ را در کلیه استان‌های کشور برگزار خواهیم کرد که در این کلاس‌ها مربیان و کاراته‌کاهای دان ۲ و ۵ می‌توانند شرکت کنند.

□ به چه صورت می‌باشد؟

■ برنامه‌های متنوعی در پیش داریم. اولین دوره تربیت مدرس عملی مربیگری درجه ۲ را در کلیه استان‌های کشور برگزار خواهیم کرد که در این کلاس‌ها مربیان و کاراته‌کاهای دان ۲ و ۵ می‌توانند شرکت کنند.

□ به چه صورت می‌باشد؟

■ برنامه‌های متنوعی در پیش داریم. اولین دوره تربیت مدرس عملی مربیگری درجه ۲ را در کلیه استان‌های کشور برگزار خواهیم کرد که در این کلاس‌ها مربیان و کاراته‌کاهای دان ۲ و ۵ می‌توانند شرکت کنند.

□ به چه صورت می‌باشد؟

■ برنامه‌های متنوعی در پیش داریم. اولین دوره تربیت مدرس عملی مربیگری درجه ۲ را در کلیه استان‌های کشور برگزار خواهیم کرد که در این کلاس‌ها مربیان و کاراته‌کاهای دان ۲ و ۵ می‌توانند شرکت کنند.

□ به چه صورت می‌باشد؟

■ برنامه‌های متنوعی در پیش داریم. اولین دوره تربیت مدرس عملی مربیگری درجه ۲ را در کلیه استان‌های کشور برگزار خواهیم کرد که در این کلاس‌ها مربیان و کاراته‌کاهای دان ۲ و ۵ می‌توانند شرکت کنند.

□ به چه صورت می‌باشد؟

■ برنامه‌های متنوعی در پیش داریم. اولین دوره تربیت مدرس عملی مربیگری درجه ۲ را در کلیه استان‌های کشور برگزار خواهیم کرد که در این کلاس‌ها مربیان و کاراته‌کاهای دان ۲ و ۵ می‌توانند شرکت کنند.